



CARLOS ALEXANDRE DE OLIVEIRA

MESTRE TOTA

☎ (24)99842-9279



carlosalexandreoliveira93@gmail.com



Travessa Francisca Rangel, 73
Cambota - Valença RJ



Profissional com mais de 40 anos de experiência como fazedor de cultura e liderança de equipes. Mestre de Capoeira, 3º grau. Líder comunitário. Educador Ambiental.

HABILIDADES

- Inteligência emocional,
- Gerenciamento do tempo.
- Pensamento criativo
- Espírito de equipe.
- Comunicação.
- Adaptabilidade.
- Resiliência profissional.

EXPERIÊNCIA

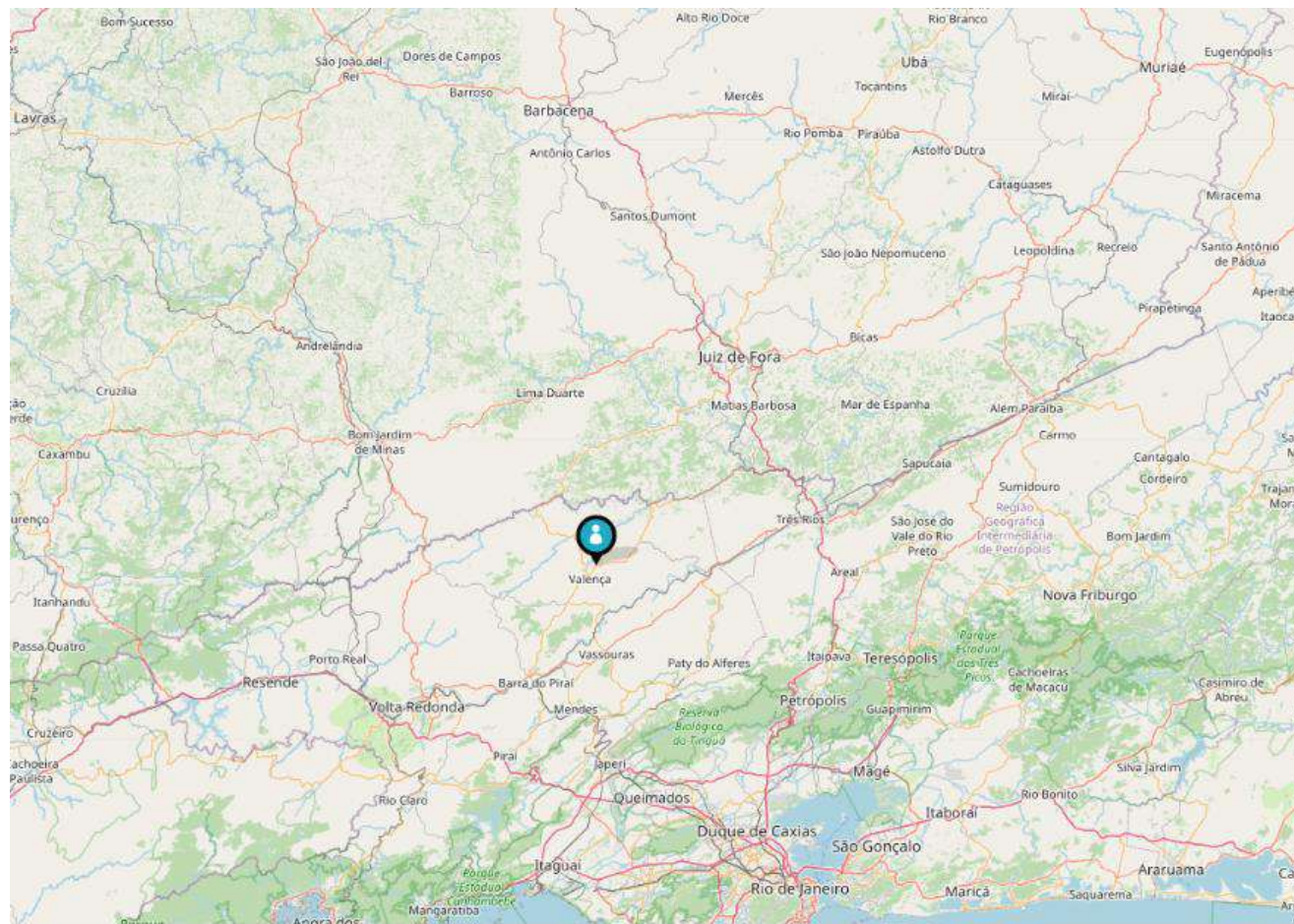
- Presidente e Fundador do Centro Cultural Nação Mestiça.
- Produtor Cultural de fomentos federais, estaduais e municipais.
- Técnico Ambiental pelo Instituto Estadual do Ambiente - INEA.
- Líder Comunitário formado pela Rede Gerando Falcões.
- Diretor Cultural na Federação Desportiva e Cultural de Capoeira do Estado do Rio de Janeiro - FDCCERJ
- Professor Provisionado de Capoeira na Fundação Educacional André Arcoverde - UNIFAA.
- Assessor Parlamentar na Câmara de Vereadores de Valença





Ponto de Cultura NACAO MESTICA CAPOEIRA

O Ministério da Cultura, por meio da **Secretaria de Cidadania e Diversidade Cultural**, reconhece o coletivo/entidade **NACAO MESTICA CAPOEIRA** como **Ponto de Cultura** a partir dos critérios estabelecidos na Lei Cultura Viva (13.018/2014). Este certificado comprova que a iniciativa desenvolve e articula atividades culturais em sua comunidade, e contribui para o acesso, a proteção e a promoção dos direitos, da cidadania e da diversidade cultural no Brasil.
Data de certificação: 21/07/2024



Certificado de Ponto de Cultura – Ministério da Cultura

<http://culturaviva.gov.br/selos/sealrelation/36348/>



PONTO DE CULTURA NAÇÃO MESTIÇA CAPOEIRA

O Ministério da Cultura, por meio da Secretaria de Cidadania e Diversidade Cultural, reconhece o **NAÇÃO MESTIÇA CAPOEIRA** como **Ponto de Cultura** a partir dos critérios estabelecidos na Lei Cultura Viva (13.018/2014).

A **Secretaria de Estado de Cultura e Economia Criativa do Rio de Janeiro**, atesta que a iniciativa desenvolve e articula atividades culturais em sua comunidade, e contribui para o acesso, a proteção e a promoção dos direitos, da cidadania e a promoção da diversidade cultural no Brasil.

SETEMBRO/2024

Secretária de Estado de Cultura e
Economia Criativa do Rio de Janeiro



Secretaria de
Cultura e Economia
Criativa

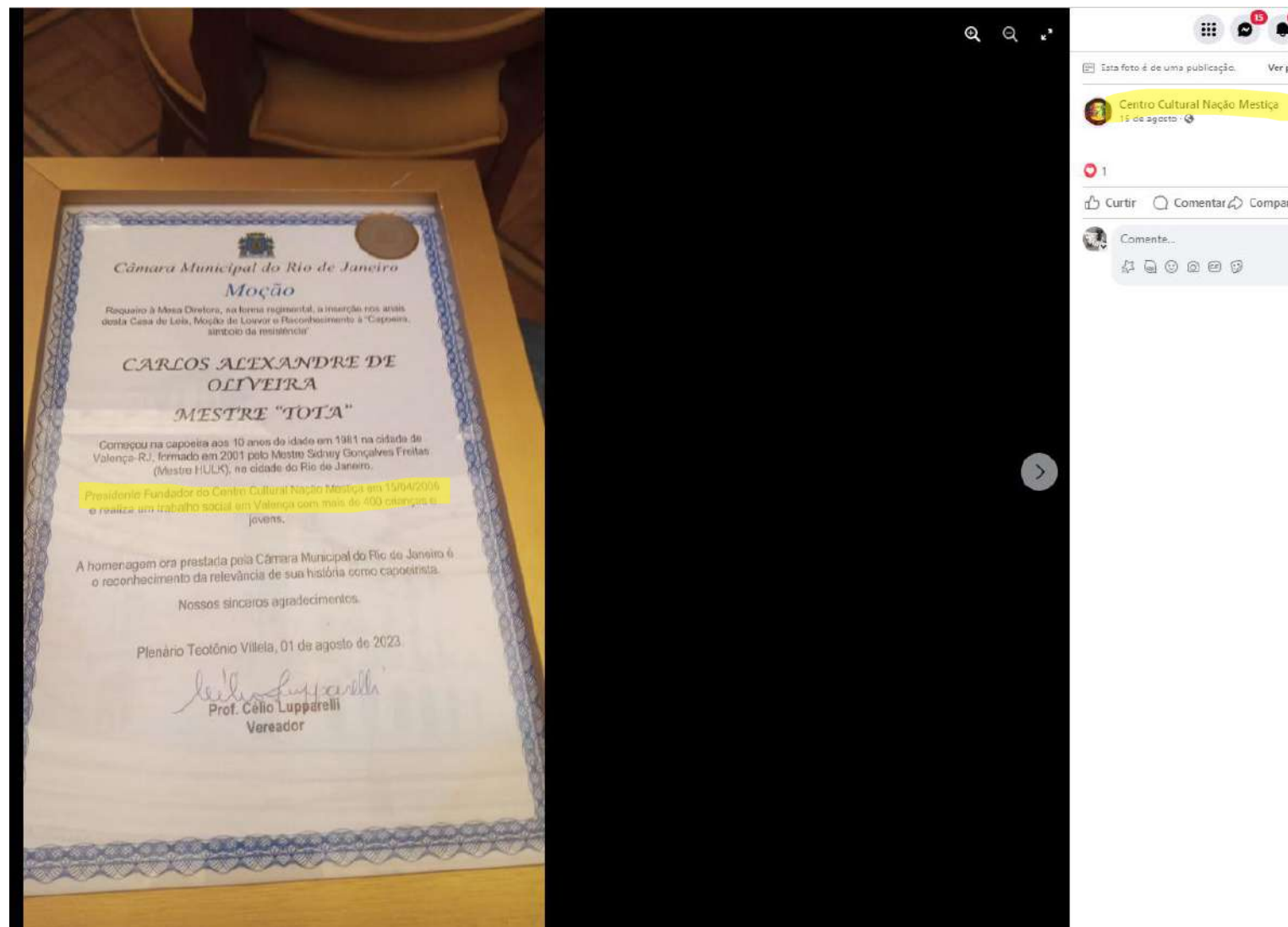


GOVERNO DO ESTADO
RIO DE JANEIRO

MINISTÉRIO DA
CULTURA



Certificado de Ponto de Cultura – Secretaria de Estado de Cultura e Economia Criativa do Rio de Janeiro



Moção de Louvor e reconhecimento – Câmara Municipal do Rio de Janeiro

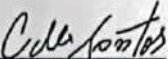
https://www.facebook.com/photo/?fbid=737560765050204&set=pcb.737561231716824&locale=pt_BR

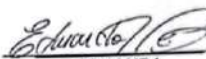
CERTIFICADO

A REDE GERANDO FALCÕES CERTIFICA QUE

Carlos Alexandre de Oliveira

Concluiu com êxito o Programa de Formação de Líderes do 2º semestre de 2022 da Falcons University com total de 214 horas


LEMAESTRO
Cofundador Gerando Falcões


EDU LYRA
CEO Gerando Falcões


GERANDO FALCÕES

*A educação muda o mundo, mas precisamos
mudar a forma de Educar*

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

TRILHA TÉCNICA	CH	TRILHA SOCIOEMOCIONAL	CH	MODALIDADE PRESENCIAL	CH
AMBIENTAÇÃO	10	BASE DE FORMAÇÃO DO INDIVÍDUO	2	IMERSÃO	16
NATUREZA JURÍDICA	30	CRENÇAS	2		
METODOLOGIAS PEDAGÓGICAS	14	PERFIL COMPORTAMENTAL	2		
GESTÃO	28	INTELIGÊNCIA EMOCIONAL	2		
GESTÃO DE PESSOAS	24	MENTALIDADE ABUNDANTE	2		
COMUNICAÇÃO E MARKETING	24	CRENÇAS PESSOAIS SECUNDÁRIAS	2		
CAPTAÇÃO DE RECURSOS	24	SEMEANDO NA VIDA DO OUTRO	2		
FAVELA 3D	2				
DADOS E INOVAÇÃO	2				
FINANÇAS	22				
APRESENTAÇÃO INSTITUCIONAL	4				

CARGA HORÁRIA TOTAL: 214 HORAS


GERANDO FALCÕES

INSTRUMENTO: Termos de Compromissos numerados conforme planilha abaixo. **PARTES:** Estado do Rio de Janeiro por meio da Secretaria de Estado de Cultura e Economia Criativa - SECERJ e proponentes conforme planilha. **CNPJ Nº** Conforme planilha. **OBJETO:** Execução do Projeto mencionado na planilha abaixo. **PRAZO PARA EXECUÇÃO:** 180 (Cento e vinte) dias, contados a partir da data da publicação neste Diário. **VIGÊNCIA:** Até 21 de dezembro de 2022. **VALOR POR PROJETO:** R\$ 50.000,00 (cinquenta mil reais). **DATA DA ASSINATURA:** conforme planilha. **FUNDAMENTO:** Lei Estadual nº 7035/2015. Edital 05/2021 "Retomada Cultural RJ 2 - Categoria A - Lote 8". **PROCESSO Nº** SEI-180008/000125/2022.

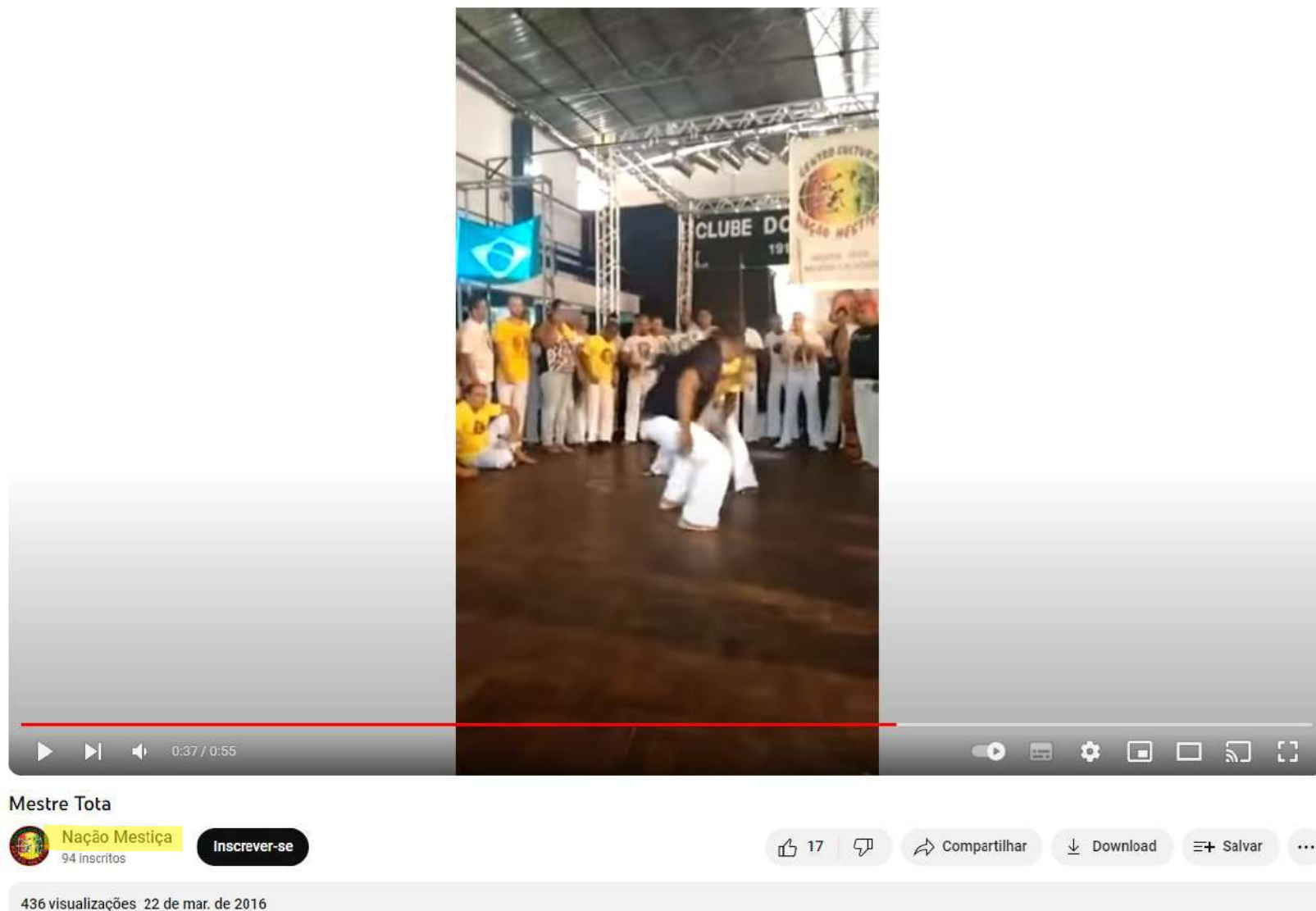
26603	PERLA DUARTE DE FREITAS 08533540736	MOSTRA ARARUAMA DE TEATRO DE RUA (DECIMA EDIÇÃO)	17971538000146	27/07/2022	RCR3836/2022
26606	Centro Cultural Nação Mestiça	Ancestralidade - Capoeira, Jongo e Samba de Valença	34295007000108	25/07/2022	RCR3777/2022
26640	Escola de Dança Adriana Miranda	Escola de Dança Adriana Miranda	07309953000185	26/07/2022	RCR3810/2022

Projeto Ancestralidade – Capoeira, Jongo e sambas de Valença - 2022



Roda de Capoeira Nação Mestiça, na Senzala da Fazenda Santa Clara/MG – 2000

https://www.facebook.com/Centroculturalnacaomestica/videos/1649408148830458?locale=pt_BR



The video shows a Capoeira performance in a large indoor space. Two practitioners in white uniforms are in the center, one performing a low, acrobatic move. A group of people, some in yellow shirts, are standing in a circle around them. In the background, a banner for 'CLUBE DO NAÇÃO MESTIÇA' is visible, along with a Brazilian flag. The video player interface at the bottom shows the video is at 0:37 of 0:55. The channel name is 'Mestre Tota' and the video is titled 'Roda de Capoeira – Nação mestiça - 2016'. The video has 436 views and was uploaded on 22 de mar. de 2016.

Mestre Tota

Nação Mestiça
94 inscritos

Inscrição

17

Compartilhar

Download

Salvar

436 visualizações · 22 de mar. de 2016

Roda de Capoeira – Nação mestiça - 2016

<https://www.youtube.com/watch?v=dvie923YCTQ>



CÂMARA DE VEREADORES FAZ HOMENAGENS NO DIA DA CONSCIÊNCIA NEGRA

por vla — última modificação 21/11/2019 11h37

DIPLOMAS E MEDALHA MANOEL SEABRA "TIO MANÉ " 2019

por vla — última modificação 21/11/2019 11h37

DIPLOMAS E MEDALHA MANOEL SEABRA "TIO MANÉ " 2019

Ontem (20/11) na Casa Legislativa, com um grande público, aconteceu a 2ª Edição de entrega de Diplomas e Medalha Manoel Seabra.

O presidente da comissão de Educação e Cultura e autor da Lei n. 3088/2018, Vereador Prof. Rafael, deu início à Solenidade e logo após, passou a palavra para o Presidente da Câmara, Vereador Fábio Antonio; a Vereadora Fabiani Vasconcellos; o Sr. Carlos Alexandre de Oliveira, **Mestre Tota** e o Sr. Arlete, Mestre Mateus que fizeram suas saudações a todos.

As homenagens foram concedidas pela Comissão de Educação e Cultura da Câmara de Vereadores a pessoas/entidades pelos relevantes trabalhos prestados e militância em defesa da promoção da Igualdade Racial e Ética, sobretudo pelo cumprimento dos direitos humanos dos povos afro-descendentes no âmbito do município de Valença.



CÂMARA DE VEREADORES FAZ HOMENAGENS NO DIA DA CONSCIÊNCIA NEGRA -2019

<https://www.valenca.rj.leg.br/institucional/noticias/camara-de-veredores-faz-homenagens-no-dia-da-consciencia-negra>



Ações comunitárias Nação Mestiça - 2021

https://www.facebook.com/photo/?fbid=10219388134842167&set=a.1679626038587&locale=pt_BR



Inauguração Sede - 2021

<https://www.instagram.com/p/CQggOAIN101/>



Helio Suzano está com Juliana Ribeiro e outras 31 pessoas.

25 de junho de 2021 · 🌐



Hoje participei com Dep [André Corrêa](#), Secretário de Assistência Social [Rafael Tavares](#), do Sub Secretário de Cultura [Ivens Brandão](#) da inauguração do [Centro Cultural Nação Mestiça](#) coordenado pelo amigo [Mestre-Tota Carlos Alexandre Oliveira](#) no bairro Cambota.

Um grande trabalho social/ cultural com as crianças e adolescentes do bairro .

Parabéns Mestre Tota 🍷🍷🍷🍷

Tenho a honra de ser amigo deste projeto!!!

[#CulturaDaParceria](#)



Inauguração da nova sede Nação Mestiça - 2021

https://www.facebook.com/mestretota/?locale=pt_BR

Patricia Souza
19 de junho de 2021 · 🌐

Fé e ver algo que ainda não se cumpriu, fé é crer na promessa mesmo quando tudo diz que não. Fé é não desistir mesmo quando muitos abandonam no meio do caminho. Muito mais o Senhor tem para aqueles que confiam que no meio do deserto existe água fresca e sombra pq sabe quem é seu Deus.

Parabéns ao [Carlos Alexandre Oliveira Mestre-Tota](#), por nunca ter desistido, principalmente nunca virou as costas para o seu bairro.

Mais uma conquista.... Ver mais



Centro Cultural Nação Mestiça ganha novo espaço físico no Cambota – 2021

https://www.facebook.com/mestretota/?locale=pt_BR

Bamba Apoiador

Publicada em 26/06/2022

Entre 11 a 16/07 realizaremos a 5ª edição do Encontro Nacional de Bambas, evento anual que coloca nossas crianças como protagonistas de uma produção cultural.

Rio de Janeiro, RJ, Brasil



5 inscritos

• Arte, Cultura e Esporte • Crianças • Esportes

Visão geral ONG Datas Ver no mapa

11/07/22 – Oficina de Confecção de Instrumentos Musicais com Material reciclado com Mestre Tota - Centro Cultural Nação Mestiça – Rua Eloi José Alves, nº 115 Cambota – Valença/RJ;

Oficinas 5ª edição do Encontro Nacional de Bambas - 2022

<https://www.atados.com.br/vaga/bamba-apoiador>



Ancestralidade - Capoeira, Jongo e Samba de Valença



Centro Cultural Nação Mestiça

35 inscritos

Inscrição



9



Compartilhar



Download



Salvar



122 visualizações · 30 de dez. de 2022 #CulturaPresente #SececRJ #RetomadaCulturalRJ2
Governo do Estado do Rio de Janeiro, Secretaria de Estado de Cultura e Economia Criativa do Rio de Janeiro, através do Edital Retomada Cultural RJ2, apresentam:
Projeto Ancestralidade - Capoeira, Jongo e Samba de Valença.
Um projeto realizado por Centro Cultural Nação Mestiça
em co-realização com a Associação Instituto Floresta
e a Associação Amigos do Rio Criativo.

#SececRJ #CulturaPresente #RetomadaCulturalRJ2 @sececrj

DATA: 15/10/22

Espetáculo Ancestralidade - 2022

<https://www.youtube.com/watch?v=MQWaEm-iiOQ>

Jornal Local Início Notícias Sobre nós

Cultura e Lazer

“Ancestralidade” promove a cultura e a tradição na cidade

Por Redação / Jornal Local
Publicado em 14/10/2022 16:08

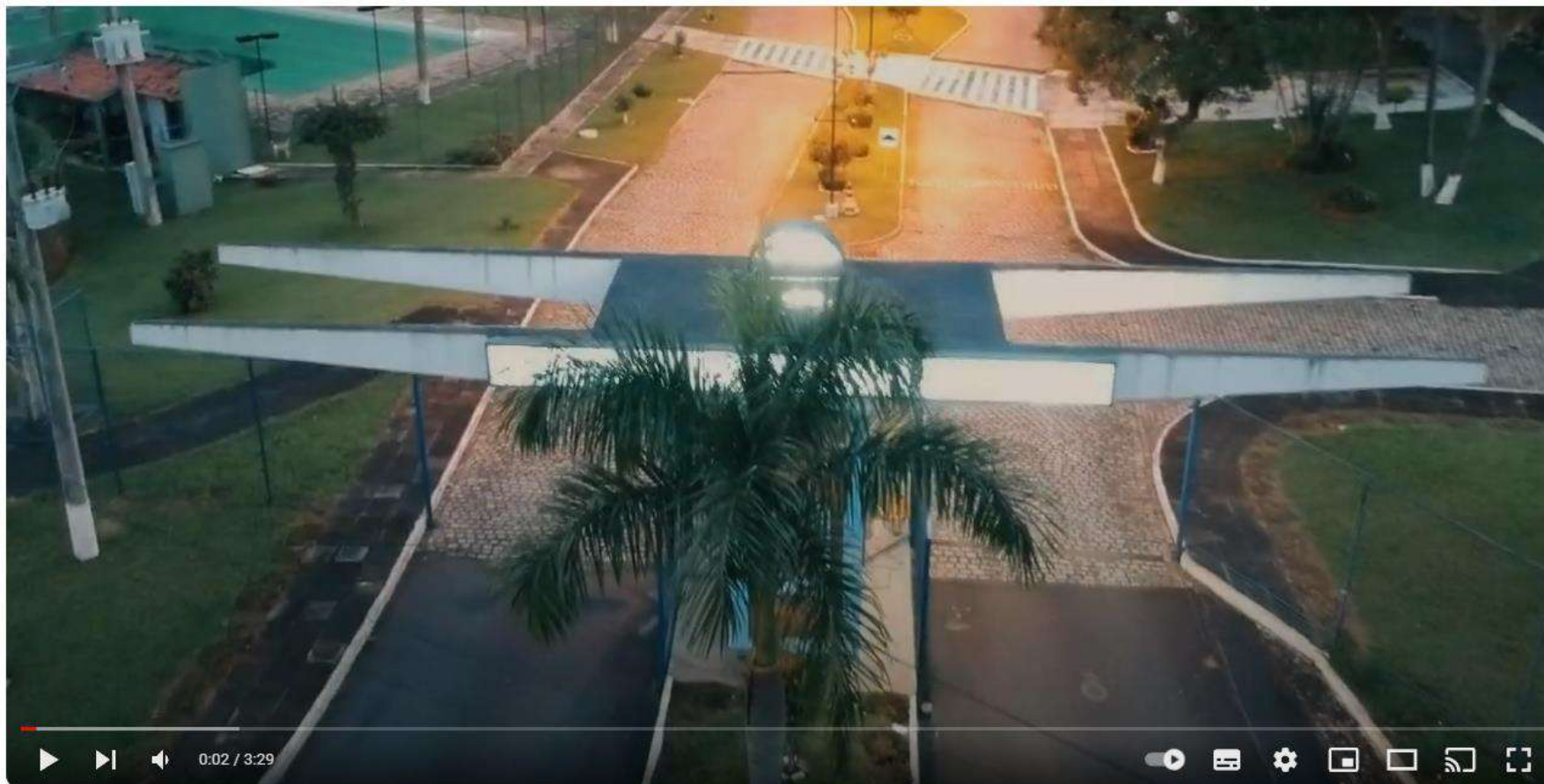


Espetáculo promove o jongo, a capoeira e os sambas locais - Foto: Reprodução / Centro Cultural Nação Mestiça

Valença - O Centro Cultural Nação Mestiça apresenta o espetáculo “Ancestralidade: jongo, capoeira e sambas de Valença”. Uma grande programação gratuita será promovida a partir de sábado, dia 15, até o final de novembro. Confira:

Matéria Jornal Local - 2022

<https://www.local.jor.br/noticias/ancestralidade-promove-a-cultura-e-a-tradicao-na-cidade-3a66>



Teatro Ancestralidade - Centro Cultural Nação Mestiça



Felipe Xavier
49 inscritos

Inscriver-se

5



Compartilhar

Download

Clipe

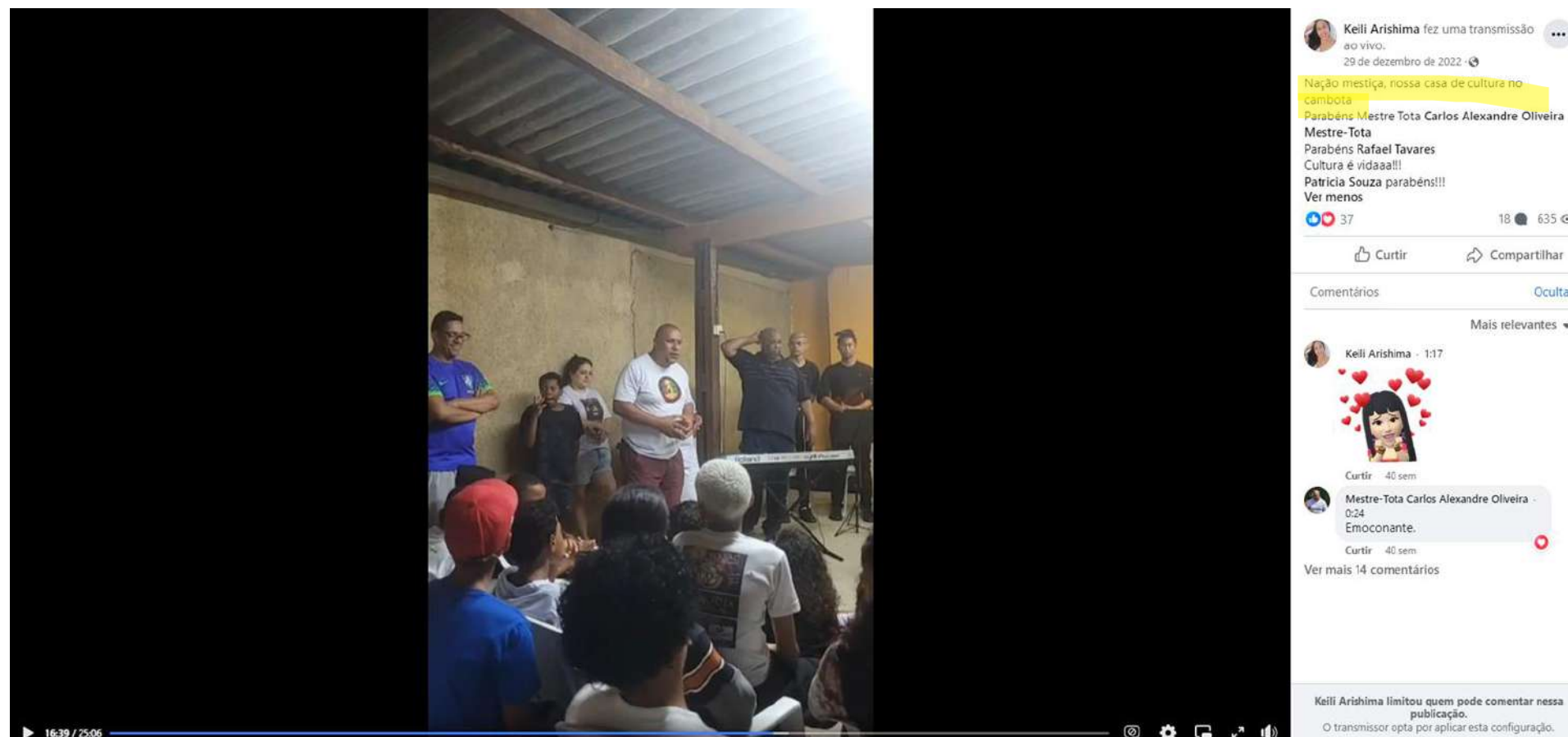
Salvar



128 visualizações 30 de dez. de 2022 [CENTRO CULTURAL ARACY CARVALHO DI BIASE](#)
Capoeira, Jongo, Samba e História - Mestre Tota
Faculdade UGB - Valença RJ

Espetáculo Ancestralidade - Centro Cultural Nação Mestiça - 2022

<https://www.youtube.com/watch?v=TYtVltY3QUI>



The image shows a Facebook live video player. The video frame on the left depicts a group of people in a room with a corrugated metal ceiling. A man in a white t-shirt is standing and speaking to a group of people seated in front of him. Other people are standing in the background. The video player interface includes a progress bar at the bottom left showing 16:39 / 25:06. On the right side, the Facebook post details are visible: the video was shared by Keili Arishima on December 29, 2022. The caption reads: "Nação mestiça, nossa casa de cultura no cambotá. Parabéns Mestre Tota Carlos Alexandre Oliveira Mestre-Tota. Parabéns Rafael Tavares Cultura é vidaaaa!!! Patricia Souza parabéns!!! Ver menos". The post has 37 likes and 635 comments. Below the post, there are two comments from Keili Arishima and Mestre-Tota Carlos Alexandre Oliveira. At the bottom right, a notification states: "Keili Arishima limitou quem pode comentar nessa publicação. O transmissor opta por aplicar esta configuração."

Culto Cambotá no Centro Cultural Nação Mestiça – 2022

https://www.facebook.com/100000346520988/videos/851219432749458?locale=pt_BR



0:09 / 0:47



Centro Cultural Nação Mestiça
9 de fevereiro de 2022 · 🌐

"Tudo que Deus toca vira ouro"
DOAÇÃO DE ALIMENTOS

Recebemos através do Edital 001/2021 Ceasa RJ a doação de frutas, verduras e legumes ...que imediatamente foram entregues aos alunos do Projeto SAC.

Agradecemos ao Sr. Marcelo (Banco de Alimentos de Volta Redonda), Sra Eliane (Assistente Social) e a todos os envolvidos.

Ver menos



18

 4  493

 Curtir

 Comentar

 Compartilhar

A seguir



BUCETA - #Porta10Anos
Porta dos Fundos
há um ano · 11,3 mi visualizações



Mencionou Você
Sucesso no Casamento
há um ano · 1,1 mi visualizações



E adaptação boa de anime em live...
Porta dos Fundos
há uma semana · 145,5 m visualizações



Roger Waters, David Gilmour · ...
Bilder Dancin

Comentários

Ver tudo

 Comente...





Campanha doação de Alimentos – Nação Mestiça - 2022

xxhttps://www.facebook.com/Centroculturalnacaomestica/videos/545260449817421?locale=pt_BR



centrocultural_nacaomestica • Seguir

Valença (Rio de Janeiro)



centrocultural_nacaomestica E coladinho nosso batizado e troca de cordas!

Bora animar Nação 🤗

Evento Interno

#venjulho

#capoeira #batizadoetrocadecordas #graduação #capoeirista

#heranaculturalcapoeira #capoeirabrasil #centrocultural

Editado · 68 sem · Ver tradução



Curtido por maaparecida9070 e outras pessoas

20 DE JUNHO DE 2022



Adicione um comentário...

Publicar

Evento de Batizado e troca de Cordas - 2022

<https://www.instagram.com/p/CfCDGamAkrB/>



1º Desfile Beleza Preta

Home > Notícias > 1º Desfile Beleza Preta

Valença, 23 de novembro de 2022

Na próxima sexta (25), a Secretária de Assistência Social convida a todos os munícipes para o evento das crianças, adolescentes e idosos dos serviços de convivência da assistência social de Valença e do CRAS de Barão de Juparanã. O evento acontecerá no bairro Cambota, mais precisamente no Centro Cultural Nação Mestiça.

A programação contará com uma sessão de fotos com os usuários, uma apresentação de jongo e com um lindo desfile dos usuários dos CRAS e do Centro Cultural Nação Mestiça.

Esperamos vocês para trocar experiências e participar desse dia marcante, a partir das 19h.

Endereço: Rua Maria Resende, 136 Cambota

Telefone: (24) 98155-2728



1º desfile Beleza Negra - 2022

<https://www.valenca.rj.gov.br/1o-desfile-beleza-preta/>

Projeto SAC: Sustentabilidade Através da Capoeira



Oficina de Construção de Instrumentos musicais reutilizando materiais descartados na natureza

25 de maio de 2022 | 17h

Local: Centro Cultural Nação Mestiça
Rua Elói José Alves, nº 115
Cambota – Valença/RJ

#cultura presente

Secretaria de Cultura e Economia Criativa

GOVERNO DO ESTADO RIO DE JANEIRO



centrocultural_nacaomestica • Seguir

Cambota Valença



centrocultural_nacaomestica

No próximo dia 25 de maio, às 17h, o Centro Cultural Nação Mestiça estará sediando uma Oficina, com o Mestre Tota, de Construção de Instrumentos Musicais feitos com materiais descartados na natureza.

Participe!

73 sem · Ver tradução



carlosalexandre4490

73 sem · Responder



carlosalexandre4490

Bora aprender galera.

73 sem · Responder · Ver tradução



Curtido por raianne_isabela e outras pessoas

16 DE MAIO DE 2022

 Adicione um comentário...

Publicar

Projeto SAC: Sustentabilidade Através da Capoeira - 2022

<https://www.instagram.com/p/Cdnha43OKUh/>

ENCONTRO NACIONAL
DE
Bambas
2022

Não vai perder, né?



Oficineiros:

Mestre Tota RJ

Mestre Emílio PR

Mestre Tonho Matéria BA

Mestre Ferradura RJ



 Curtido por carlosalexandre4490 e outras pessoas

encontronacionaldebambas Nessa edição do nosso Encontro Nacional de Bambas teremos a honra de ter esses grandes Mestres como oficinairos, aonde poderemos experienciar saberes e culturas diferentes, narrativas e construções talvez

centrocultural_nacaomestica • Seguir
Rio De Janeiro, Brazil

centrocultural_nacaomestica Encontro Nacional de Bambas.

Nós vamos. E você?

74 sem Ver tradução

paulorochadaniel20 

74 sem Responder

o.motta_rosana 

74 sem Responder



Curtido por marcelinha1112 e outras pessoas

3 DE MAIO DE 2022

 Adicione um comentário...

Publicar

Encontro Nacional de Bambas - 2022

<https://www.instagram.com/p/CdGvysKuvQ9/>

MATRÍCULAS ABERTAS

O Centro de Referência da Assistência Social (CRAS), em parceria com a MRS Logística e o Centro Cultural Nação Mestiça, informa o início das seguintes oficinas do Projeto SAC no distrito de Barão de Juparanã:



Aulas de Capoeira
Toda 2ª Feira - 19h



Aulas de Judo
Toda 3ª Feira - 19h



Artesanato Ambiental
Toda 4ª Feira - 19h

GRATUITO
VAGAS
LIMITADAS

Local das Inscrições

na sede da Associação de Moradores (na estação)

INÍCIO JÁ EM
FEVEREIRO



Apoio: Associação de Moradores
Dr. Eduardo Ávila



centrocultural_nacaomestica • Seguir



centrocultural_nacaomestica PROJETO SAC: SUSTENTABILIDADE ATRAVÉS DA CAPOEIRA NO DISTRITO DE BARÃO DE JUPARANÃ

Uma parceria entre a MRS Logística, CRAS, Secretaria de Assistência Social, Prefeitura Municipal de Valença.

Apoio: Associação de Moradores
Dr. Eduardo Ávila

Início das Oficinas a partir de Fevereiro/2022.

Maiores Informações na Associação de Moradores, localizada na estação ferroviária!

89 sem Ver tradução



o.motta_rosana Atenção moradores da localidade: não fique fora dessa! 🍌



89 sem Responder Ver tradução



Curtido por patxpaciello e outras pessoas
21 DE JANEIRO DE 2022



Adicione um comentário...

Publicar

Projeto Social SAC - 2022

<https://www.instagram.com/p/CZAJ5pROASW/>



Projeto Socio Ambiental - 2022

<https://www.instagram.com/p/Care9-ROQph/>



Podcast de capoeira com MESTRE TOTA



EQUIPE ASFALTO VERDE R.J.

4,15 mil inscritos

Inscriver-se

31



Compartilhar

Download

Salvar



223 visualizações Transmitido ao vivo em 7 de set. de 2023

Transcrição

Acompanhe usando a transcrição.

Mostrar transcrição

Podcast de capoeira com MESTRE TOTA - 2023

https://www.youtube.com/watch?v=jF6Zv_4PCQU



Prefeitura Municipal de Valença

26 de setembro às 17:50 · 🌐

...

Manhã da Cultura Popular com o EJA da E.M. Regina Coeli Amorim

No último sábado, 23/09/2023, os alunos da EJA da Escola Municipal Regina Coeli Amorim, organizaram o evento "MANHÃ DA CULTURA POPULAR" para valorizar a cultura e a identidade popular.

A escola contou com a parceria e apoio do CENTRO CULTURAL NAÇÃO MESTIÇA - MESTRE TOTA, localizado no bairro do Cambota, onde a unidade escolar se encontra inserida. Nessa atividade cultural, nós tivemos várias apresentações de Capoeira, Jongo, Maculelê e Roda de Samba. Os alunos, a equipe da escola e toda a comunidade escolar participaram com grande entusiasmo desse momento cultural, o que garantiu o sucesso do evento.



29

5 comentário 3 compartilhamentos

Manhã da Cultura Popular com o EJA da E.M. Regina Coeli Amorim – 2023

https://www.facebook.com/PMValenca/posts/pfbid0Yo2Y9Qu4oGB4vAVnPg4qsQG5tsKRSM1q8m4t4gbnohT1FSpvDzJsSx1eEZxSpncDI?locale=pt_BR



Oficinas Centro Cultural Nação mestiça - 2023

https://www.facebook.com/photo/?fbid=764981128974834&set=a.469549391851344&locale=pt_BR



Centro Cultural Nação Mestiça

10 de agosto · 🌐

...

MOÇÃO DE APLAUSOS AO CENTRO CULTURAL NAÇÃO MESTIÇA

A tarde desta quinta-feira (10/08) foi marcada por muita alegria, diversão e emoção.

A começar pela apresentação dos alunos que pertencem ao Projeto SAC: Sustentabilidade Através da Capoeira que está em pleno desenvolvimento para toda a comunidade no distrito de Barão de Juparanã e é patrocinado pela [MRS Logística](#), tendo apoio das diretoras escolares e da equipe do CRAS.

As crianças das oficinas de Apoio Pedagógico, Ginástica e Capoeira deram um verdadeiro exemplo de disciplina, amizade e alegria. A roda de capoeira foi um show a parte, com muito jogo, saltos e danças.

Logo após, das mãos do Vereador e Presidente da Câmara Municipal, dr. Eduardo Ávila, recebemos uma MOÇÃO DE APLAUSOS em reconhecimento ao nosso trabalho no distrito.

Tudo isso aconteceu durante a reinauguração do CRAS WALTER PONTES, que foi reformado através de uma parceria entre a [MRS Logística](#) e a Secretaria de Assistência Social/ Prefeitura de Valença, proporcionando maior espaço e melhorando o atendimento aos usuários.

Nossa gratidão ao secretário [Rafael Tavares](#) e sua maravilhosa equipe; as sras. Verônica Mageste e Priscila Fernandes, da MRS; ao Deputado Federal Dr. Luiz Antônio; ao presidente da Câmara Municipal Eduardo Ávila; ao subprefeito Cascata; as diretoras das escolas distrital; a nossa equipe funcional Jackson Costa, Gabriel Ávila, Alexina Moura, Simoni Barros e Juh Nahid; aos pais; aos alunos e a todos que olham com amor para o projeto.

"Tudo que Deus toca vira ouro"



10 de ago. de 2023 14:20

Moção de Aplausos - 2023

https://www.facebook.com/photo/?fbid=734463958693218&set=pcb.734464375359843&locale=pt_BR



Centro Cultural Nação Mestiça

8 de agosto · 🌐

...

PROJETO SAC: SUSTENTABILIDADE ATRAVÉS DA CAPOEIRA NO DISTRITO DE BARÃO DE JUPARANÃ.

Patrocinado pela MRS LOGÍSTICA LTDA e com apoio da Secretaria de Assistência Social (logística), o Projeto oferece gratuitamente aos usuários do CRAS e comunidade distrital oficinas de APOIO PEDAGÓGICO; CAPOEIRA e GINÁSTICA.

Idade: 05 a 18 anos!

Matrículas abertas!!!

Participem.



Inscrições projeto SAC:Sustentabilidade - 2023

xxxxhttps://www.facebook.com/photo/?fbid=733128312160116&set=pcb.733128388826775&locale=pt_BR



Centro Cultural Nação Mestiça

29 de maio · 🌐

Mestre Tota, neste dia 29/05, abriu as portas do Centro Cultural Nação Mestiça para implantação do 58º pólo do Programa do governo do estado, denominado EMPODERADAS.

O programa, em prol da prevenção e do enfrentamento a violência contra a mulher, promove aulas de defesa pessoal e ainda oferece mais ações para orientar quanto aos diversos tipos de violência e onde procurar ajuda.

Mulheres a partir de 13 anos de idade podem participar.

No Cambota, as aulas acontecerão as quartas feiras, às 16h. E ainda haverá mais dois núcleos: na UNIFAA e no CRAS Centro.

O Programa Empoderadas, idealizado por Érica Paes, tem como foco o enfrentamento feminino nos seus espaços sociais, buscando minimizar as diferenças, desafiar os limites e aproximar as realidades. Conta com polos espalhados por todo o estado do Rio de Janeiro.

Na ocasião estiveram presentes o Vice Prefeito Hélio Suzano, o secretário de Assistência Social, Rafael Tavares e servidoras; o delegado de Polícia Civil Dr. Ronaldo Aparecido e inspetoras; a presidente da OAB Mulher; policiais da Patrulha Maria da Penha; um público de 110 representantes da comunidade do Cambota e da sociedade civil; Mestre Tota, Professor Parafuso e alunos do Centro Cultural; a coordenadora do CEAM, Sra. Isa e outros.

Parabenizamos a todos os envolvidos.

implantação do 58º pólo do Programa do governo do estado “EMPODERADAS.” – 2023

https://www.facebook.com/Centroculturalnacaomestica/?locale=pt_BR



Centro Cultural Nação Mestiça

19 de junho · 🌐

...

PROGRAMA EU LIDERO OLIVEIRA FOUNDATION

Mestre Tota implantou no Centro Cultural Nação Mestiça, para todos os alunos com faixa etária de 9 até 18 anos completos, o Programa Eu Lidero que é a Formação de líderes emocionalmente saudáveis para as próximas gerações.

Ele foi criado por John Maxwell, para crianças e adolescentes e é focado no crescimento pessoal e na descoberta de valores de liderança para impactar a sociedade positivamente.

O programa conta com moderadores treinados e capacitados por nós para auxiliarem no desenvolvimento das atividades junto aos alunos participantes.

BENEFÍCIOS DO PROGRAMA

- * Habilidades de relacionamento interpessoal e intrapessoal
- * Fortalecimento da autoestima e valor próprio
- Gerenciamento das emoções
- * Tomada de decisão responsável
- * Liderança para maior autonomia
- * Melhora no rendimento escolar
- * Aumento significativo na qualidade de vida

ESTE PROGRAMA JÁ IMPACTOU

1,8 milhões de pessoas espalhadas nos países que fazem parte do Movimento Transformando as Nações. Hoje fazem parte Brasil, Paraguai, Panamá, Peru, Chile, Argentina, Uruguai, Honduras, Guatemala, Costa Rica, República Dominicana, Angola e Estados Unidos.

DIDÁTICA

LIVRO 1 – EU ESCOLHO: Aprender a tomar boas decisões baseados em valores de liderança e emoções saudáveis é o que traz o Eu Lidero como ponto de partida da metodologia de transformação dos líderes das próximas gerações!

LIVRO 2 – EU FAÇO: São nossas ações que constroem nosso futuro. E é baseado nisso que se desenvolve todo o conteúdo do Livro 2 do Programa Eu Lidero: como as ações impactam na construção da vida e dos resultados das crianças e adolescentes e em seus futuros.

LIVRO 3 – EU LIDERO: Praticar e aplicar todos os conceitos de liderança apreendidos é o que torna o mundo um lugar melhor para todos! Neste Livro as crianças e adolescentes aprendem a vivenciar todos os conceitos no dia a dia.

FONTE: oliveirafoundation.com

Vamos juntos transformar vidas!

Tudo que Deus toca vira ouro!



PROGRAMA EU LIDERO ,OLIVEIRA FOUNDATION – 2023

https://www.facebook.com/Centroculturalnacaomestica/?locale=pt_BR



Centro Cultural Nação Mestiça

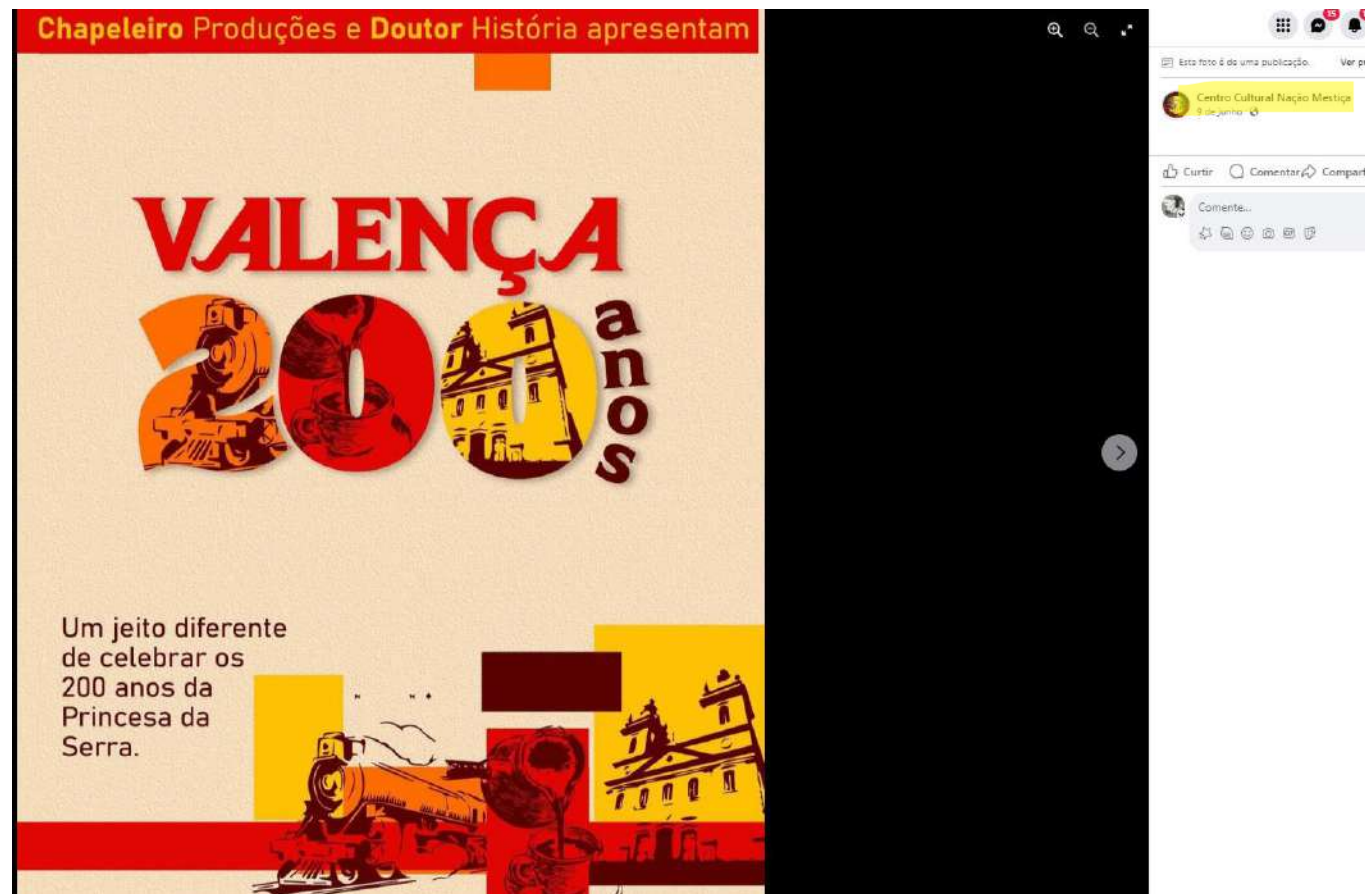
9 de junho · 🌐

Valença 200 anos

Mestre Tota foi entrevistado por Chapeleiro Produções e Doutor História para documentário que irá contar a história dos 200 anos da Princesinha da Serra.

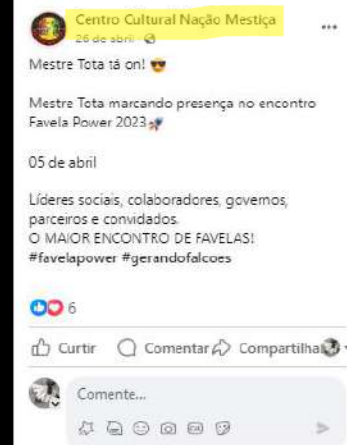
Fiquem ligados!

Se tem cultura, tem Centro Cultural Nação Mestiça!



Entrevista 200 anos de Valença - 2023

https://www.facebook.com/Centroculturalnacaomestica/?locale=pt_BR



Participação Evento Favela Power - 2023

https://www.facebook.com/photo/?fbid=662322179240730&set=a.469549398518010&locale=pt_BR



Plantão de Notícias

29 de maio · 🌐

Assistência Social em prol da prevenção e do enfrentamento à violência contra a mulher. 🇧🇷 🇧🇷

Valença - Numa parceria Prefeitura Municipal, através da Secretaria Municipal de Assistência Social, foi inaugurado, nesta segunda-feira dia 29, na sede do Projeto Nação Mestiça, bairro Cambota, um Polo do Programa Empoderadas – RJ, onde serão ministradas aulas de defesa pessoal para mulheres a partir de 13 anos.

O programa, ainda, oferece mais ações para orientar quanto aos diversos tipos de violência e onde procurar ajuda. O Polo do Cambota inicia suas atividades na próxima quarta-feira, às 16 horas. Mais dois Polos serão inaugurados, um na UNIFAA e o outro no CRAS do centro.

O Programa Empoderadas, idealizado por Érica Paes, tem como foco o enfrentamento feminino nos seus espaços sociais, buscando minimizar as diferenças, desafiar os limites e aproximar as realidades. Conta com polos espalhados por todo o estado do Rio de Janeiro.

Valença agora passa a fazer parte desta importante engrenagem. Estiveram presentes: o Vice-prefeito, Hélio Suzano; Secretário Municipal de Assistência Social, Rafael Tavares; representantes da UNIFAA; OAB/Valença RJ; Policiais militares da Patrulha Maria da Penha; o delegado titular da 91ª Delegacia de Polícia Ronaldo Aparecido e demais agentes da Polícia Civil; representantes do CRAS; Escola Municipal Profa. Regina Coeli Amorim; Carlos Alexandre (Mestre Tota); dentre outros.

Cerca de 110 pessoas prestigiando o evento.

Na sua fala, o Delegado Ronaldo Aparecido, destacou a importância da implantação do programa no município e parabenizou os envolvidos.

Rafael Tavares enfatizou a importância das parcerias, agradeceu a todos os presentes, e fez menção ao programa empoderadas.rj, que traz para a mulher, valorização e apoio.

"É um programa que veio somar nas políticas públicas que estamos implementando pela melhor qualidade de vida da mulher e da família valenciana", disse o secretário.

Mais informações pelo telefone: (24) 98124-3217

Fotos: Plantão de Notícias/Divulgação

Seja um seguidor, Vem com a gente!

#PlantãoDeNotícias



Assistência Social em prol da prevenção e do enfrentamento à violência contra a mulher – Nação mestiça – 2023

https://www.facebook.com/plantaodenoticiasvalenca/posts/pfbid0WWtAxBfmUVFaA5XgUrbfuFDsfXVw7wK72NC1dEdRnAPEVHHkUbs1K4RbVoPRnbdI?locale=pt_BR



Produção Cultural:

Sustentabilidade Através da Capoeira

Reaproveitamento de materiais descartados de forma incorreta na natureza

#cultura
#presente

Secretaria de
Cultura e Economia
Criativa



GOVERNO DO ESTADO
RIO DE JANEIRO
SEM TEMPO A PERDER

SUSTENTABILIDADE ATRAVÉS DA CAPOEIRA

 **Centro Cultural Nação Mestiça**
35 inscritos

Inscrição

1

Compartilhar

Download

Salvar

...

29 visualizações · 19 de jul. de 2023 · #CulturaPresente #SececRJ #CulturaPresentenasRedes2

Governo do Estado do Rio de Janeiro, Secretaria de Estado de Cultura e Economia Criativa do Rio de Janeiro, através do Edital Cultura Presente nas Redes 2, apresentam:

"SUSTENTABILIDADE ATRAVÉS DA CAPOEIRA"

Reaproveitamento de materiais descartados indevidamente na natureza.

#SececRJ #CulturaPresente #CulturaPresentenasRedes2

Oficina de Reaproveitamento de materiais descartados de forma incorreta na natureza - 2023

https://www.youtube.com/watch?v=GWCwor_6pGk



19h20min - Workshop Capoeira

Público-alvo: Alunos do Curso de Educação Física do UNIFAA

Local: ARENA UNIFAA (Sala de Lutas)

Palestrante: Centro Cultural Nação Mestiça

OBS: PARA GARANTIR O CERTIFICADO É NECESSÁRIO REALIZAR A INSCRIÇÃO NESTE LINK, SÓ SERÃO CERTIFICADOS OS ALUNOS INSCRITOS.

Palestrante: ...

Tipo: Workshop

Horário: 30/08/2023 19:20 à 30/08/2023 20:20

Local: Campus Sede UNIFAA

Vagas Restantes: 25

Custo da Atividade: 0,00



Semana Acadêmica UNIFAA - 2023

<https://faa.jacad.com.br/academico/eventos/programacao-do-evento/1444;jsessionid=FCB269B68610C1CAD74954A9373B4D4F>



Centro Cultural Nação Mestiça

9 de novembro de 2023 · 🌐

...

Saúde emocional é um desafio e confiar nas futuras gerações de líderes.



Centro Cultural Nação Mestiça

9 de novembro de 2023 · 🌐

Programa Socioemocional Eu Lídero
Iniciamos o Módulo II.

Programa Socioemocional “Eu Lídero” - 2023

https://www.facebook.com/photo?fbid=792406032899010&set=pcb.792406096232337&locale=pt_BR



campeonato de Capoeira em Valença –RJ - 2024

https://www.facebook.com/photo/?fbid=967695022036776&set=pb.100063888618729.-2207520000&locale=pt_BR



Centro Cultural Nação Mestiça

13 de setembro às 12:38 · 🌐

...

Hoje desfile cívico em Barão de Juparanã: Centro Cultural Nação Mestiça e MRS Logística representados pela Capoeira, pelo Judô e pelo Apoio Pedagógico



Desfile Cívico - 2024

https://www.facebook.com/photo?fbid=997972045675740&set=pcb.997972075675737&locale=pt_BR



Centro Cultural Nação Mestiça está em Valença.

9 de julho · 🌐

...

Sicredi apoia o Centro Cultural Nação Mestiça

Na última semana, o Sicredi, instituição financeira cooperativa, realizou a doação de um fogão, uma impressora e uma máquina de estamparia para o Centro Cultural Nação Mestiça. Reafirmando seu compromisso com o desenvolvimento social e comunitário, o Sicredi apoia o fortalecimento das atividades educativas, esportivas e culturais oferecidas pelo centro, que atende jovens e adolescentes da comunidade local.

Com o novo fogão, o ce... Ver mais



Parceira SICREDI - 2024

https://www.facebook.com/photo?fbid=953357233470555&set=pcb.953357260137219&locale=pt_BR



Entrega de Certificados do projeto de Curso de Informática promovido pelo Nação Mestiça - 2024

https://www.instagram.com/p/C8vQ4_jx4o3/



Centro Cultural Nação Mestiça está em Parque Estadual da Serra da Concórdia. ...

7 de junho · Valença · 🌐

05 de Junho - Dia Mundial do Meio Ambiente 🌱

Comemoração da Semana do Meio ambiente no Parque Serra da Concórdia.

No dia 05/06 alguns dos nossos alunos tiveram a oportunidade de plantar mudas de árvores durante a comemoração da semana do Meio Ambiente no Parque Serra da Concórdia 🌱 ... Ver mais



Projeto SAC meio Ambiente - 2024

https://www.facebook.com/photo?fbid=932199198919692&set=pcb.932199252253020&locale=pt_BR



Centro Cultural Nação Mestiça

21 de maio · 🌐

...

Ontem o **Centro Cultural Nação Mestiça** em uma ação de Conscientização, recebeu a UNIFAA representada pelo Diretório da Faculdade de Medicina, sobre o Tema "18 de Maio - Dia Nacional de Combate ao Abuso e a Exploração Sexual de Crianças e Adolescentes"

Nossos alunos e a comunidade receberam instruções sobre a seriedade do assunto, sobre o Disque 100 e participaram das atividades.

Logo após: brincadeiras, pipoca, algodão doce e refrigerante para todos.... Ver mais



Evento de Conscientização sobre o combate ao abuso e exploração sexual de crianças e adolescentes

https://www.facebook.com/photo?fbid=921193110020301&set=pcb.921193173353628&locale=pt_BR



Entrega de material escolar realizada no Projeto SAC - Sustentabilidade Através da Capoeira em Juparanã com o apoio da [@mrslogistica](#) -2024

https://www.facebook.com/photo?fbid=917388923734053&set=pcb.917388963734049&locale=pt_BR



Centro Cultural Nação Mestiça

22 de abril · 🌐

Um pouco da nossa primeira entrega de graduações de Kickboxing - Centro Cultural Nação Mestiça! 🥋

Realizada no dia 07/04. Parabéns aos nossos alunos e ao @treinador_parafuso pelo lindo evento!



Entrega de graduações de Kickboxing - 2024

https://www.facebook.com/photo?fbid=900580535414892&set=pcb.900580615414884&locale=pt_BR



Centro Cultural Nação Mestiça

26 de março · 🌐

Equipe de Campeões! 🏆

No último sábado realizamos a Cerimônia de Entrega de Kimonos para os alunos da Oficina de Jiu-jitsu.

Gratidão Sensei @rafael_simoes_cgt pelo seu belíssimo trabalho. Sua dedicação e seus resultados servem de exemplo pra todos nós.... Ver mais



Cerimônia de Entrega de Kimonos para os alunos da Oficina de Jiu-jitsu - 2024

https://www.facebook.com/photo?fbid=883101453829467&set=pcb.883101560496123&locale=pt_BR



Centro Cultural Nação Mestiça

22 de janeiro · 🌐

Tem Nação Mestiça no VMB!!!!

Após participação na Taça Mestre Hulk, realizada no último final de semana em Saquarema /RJ, nosso aluno Corujito (Samuel Lopes) fez bonito na competição e foi ranqueado para o VMB, que acontecerá no mês de Outubro/2024.

Queremos parabenizar também ao Prof. Parafuso e aos alunos que participaram da competição brilhantemente.... Ver mais



Nação Mestiça no VMB - 2024

https://www.facebook.com/photo?fbid=841037304702549&set=pcb.841037321369214&locale=pt_BR

